

ДВИЖЕНИЕТО е ЗДРАВЕ и ДОБРО НАСТРОЕНИЕ

**ПОСЯВАМЕ
СЕМЕНАТА НА
ИНОВАЦИИТЕ
ГРЕГ МОЪН**

**ФОРЕВЪР
СБЪДВА МЕЧТИ
ЕЛЕНА БРЕСТНИЧКА**

**УВЕЛИЧЕТЕ
МОТИВАЦИЯТА СИ
НИК ПИДЖЪН**

**ФОРЕВЪР Ф.И.Т.
МОБИЛНО ПРИЛОЖЕНИЕ**



Общ групов обем

1.	Петя Йонкова (1)	Сеньор Мениджър ОРЕЛ
2.	Димитър Механджийски (2)	Соринг Мениджър
3.	Милен и Галина Царевски (4)	Сеньор Мениджър
4.	Антония и Димитър Димитрови (-)	Сеньор Мениджър ОРЕЛ
5.	Златинка и Галин Радеви (3)	Мениджър ОРЕЛ
6.	Антоанета и Васил Василеви (6)	Мениджър ОРЕЛ
7.	Жана и Тодор Токови	Мениджър
8.	Иглика и Милко Величкови (-)	Мениджър ОРЕЛ
9.	Христина и Димитър Зареви (-)	Мениджър
10.	Блага и Петър Христови (10)	Мениджър



Петя Йонкова

Немениджърски точки

1.	Златинка и Галин Радеви (1)	Мениджър ОРЕЛ
2.	Антоанета и Васил Василеви (2)	Мениджър ОРЕЛ
3.	Петя Йонкова (3)	Сеньор Мениджър ОРЕЛ
4.	Жана и Тодор Токови (9)	Мениджър
5.	Милен и Галина Царевски (4)	Сеньор Мениджър
6.	Блага и Петър Христови (6)	Мениджър
7.	Димитър Иванов (10)	Мениджър
8.	Павлина Христова и Данаил Енев (нов)	Асистент Мениджър
9.	Димитър Механджийски (8)	Соринг Мениджър
10.	Иглика и Милко Величкови (-)	Мениджър ОРЕЛ

Класациите включват само АКТИВНИТЕ собственици на Форевър бизнес, спонсорирали поне един Асистент Супервайзор в рамките на месеца (в скоби е позицията от предходния месец).

Спонсори на месеца на нови АС

1.	Галина Димитрова	3
	Нели Желязкова	3
2.	Антоанета и Васил Василеви	2
	Валентина Генова	2
	Виолета Такева	2
	Габриела Сгънатов	2
	Десислава Русева	2
	Жана и Тодор Токови	2
	Надежда Литадиоти	2
	Полина Петкова	2
	Радостина Николаева	2
	Рашко и Цветомира Гълъбови	2
	Христина и Димитър Зареви	2
	Цветанка и Валентин Василеви	2

КЛУБ 4 Б.Т.

ВТОРО НИВО (4 б.т. ШЕСТ поредни месеца)
АВГУСТ – ЯНУАРИ

Ивелина Йорданова

ПЪРВО НИВО (4 б.т. ТРИ поредни месеца)
ОКТОМВРИ – ДЕКЕМВРИ

Айше Халил, Ирина Иванова, Кънчо Михов,
Невена Георгиева, Ренета Свищарова



ФОРЕВЪР ЛИВИНГ ПРОДЪКТС БЪЛГАРИЯ ЕООД

Адрес:
ул. „Бурел“ 41Б
1408 София
тел: 02 / 954 95 80
02 / 953 18 14
02 / 491 20 01
факс: 02 / 954 96 68
e-mail: flpb@flp.bg
www.flp.bg
www.foreverliving.com

За контакти:
Стефан Стаев
Даниела Станкова
Калин Марев
Николай Бързев
Боряна Миланова
Мая Младенова
Мария Василева
Деница Проданова
Деян Колев
Димитрина Дончева

Управляващ директор, e-mail: staeve@flp.bg
Гл. счетоводител, e-mail: dmladenova@flp.bg
Продажби и логистика, e-mail: kmarev@flp.bg
Продуктов център
Информация, рецепция, e-mail: bmlanov@flp.bg
Информация и подкрепа, e-mail: mmladenova@flp.bg
Събития и международно спонсориране, e-mail: mstancheva@flp.bg
Информация, месечен бюлетин, e-mail: ddabizheva@flp.bg
Информационни системи и счетоводство, e-mail: dkolev@flp.bg
Поръчки по телефона, информация, e-mail: ddoncheva@flp.bg

РАБОТНО ВРЕМЕ

Офис: понеделник до петък от 09:00 до 19:00 часа
Продуктов център: понеделник от 10:00 до 19:00 часа
вторник до петък от 09:30 до 19:00 часа

БАНКОВИ СМЕТКИ:

Банка: Райфайзенбанк
IBAN: BG84RZBB91551061008228
Банка: БПБ
IBAN: BG86BPBI79401047341101

Съдържанието на тази публикация е предназначено единствено за образователни цели, а не като търговско средство или материал, свързан с продажби. За да се избегне изваждането на тази информация от контекст, не се препоръчва копирането или използването на части от нея без наличието на предварително писмено разрешение от Форевър Ливинг Продъкътс България. Консултирайте се с лекар преди употребата с медицински цели на който и да било от споменатите тук продукти.

ФЛП България благодарни на собствениците на Форевър бизнес, допринесли за съставянето на този брой: Илиана Веселинова.

Хората на първо място

Американският бизнесмен Харви Файърстоун някога бе казал: „Само когато помагаме на другите да се развиват, постигаме траен успех.“

Горд съм, че това е един от основополагащите принципи, върху които е изградена Форевър. В продължение на 40 години вие сте подемали тази идея и сте ѝ вдъхвали живот, помагайки на мнозина по света да осъществяват и заживяват мечтите си.

В глобалните ни събития е залегнала същата идея. Затова се обръщаме към нашия Глобален лидерски екип и водещите ни собственици на бизнес с молба да споделят обученията и философията си с вас. Събираме ви, за да празнуваме, да се учим и да изживяваме нови приключения и така да изразим признателността си към вас, да ви възнаградим за усърдната работа през цялата година и да продължим да развиваме успеха ви.

Много от най-хубавите ми спомени са как получавате Chairman's Bonus чековете си, аплодирате се взаимно,

„Не исках отново да чувам, че някой от вас ще пропусне изживяването, за което сте се трудили толкова здраво.“

говорите ентусиазирано за бизнеса си и, казано накратко, се забавлявате заедно. Когато разбрах, че някои от вас не са могли да присъстват на минали събития заради визови ограничения, бях невероятно разочарован.

Поставих задача на ръководния екип на Форевър да намери решение. Не исках отново да чувам, че някой от вас ще пропусне изживяването, за което сте се трудили толкова здраво. Трябваше да намерим начин да оправим това и да се постараме всички вие, които работите за програмите за стимулиране, да бъдете възнаградени по наистина специален начин. Няма нищо по-тъжно от това да се квалифицираш за вълнуващо пътешествие и да разбереш, че не можеш да участваш в него по независещи от теб причини.

Така се роди идеята за втора среща на Мениджърите ОРЕЛ в Патая, Тайланд.

Всеотдайните лидери и ръководният екип на Форевър решиха да добавим трето глобално събитие към календара си тази година за всички квалифицианти за Глобално рали 2018 в Далас и за срещата на Мениджърите ОРЕЛ във Финикс, които не могат да присъстват поради визови ограничения. Със сигурност разбирате, че организирането и планирането на две глобални събития за хиляди собственици на Форевър бизнес е амбициозно начинание само по себе си. Въпреки многото работа, инвестициите и бързото планиране, които ще са нужни, имаме огромно желание да



направим всичко по силите си, за да ви предложим изживяването, което заслужавате.

Благодаря ви за всичко, което правите, и знайте, че ви ценим високо. Сигурен съм, че това ще направи всички вас още по-силни СФБ и че бизнесът ви все така ще процъфтява, давайки ви възможност да продължавате да спомагате за развитието и на много други хора около вас. Не преставайте да работите усърдно всеки ден, а ние и напред ще се стараем трудът ви винаги да е подобаващо възнаграден.

Завинаги ваш,

Рекс Моън

Главен изпълнителен директор на ФЛП

СУПЕРВАЙЗОР

Кита Аначкова

спонсор

Антоанета и Васил Василеви

град

София



АСИСТЕНТ СУПЕРВАЙЗОР



Аделина Гулева	Даниела Стоянова	Мария Кириязова	Оладотун Олувафем
Айше Сакалиева	Десислава Русева	Мария Тенчева	Павлинка Василева
Александра Великова	Димитричка Иванова	Миглена Янкова	Пепа Кимова
Александрина Андреева	Димитър Динев	Милена Генчева	Петра Макалоушова
Ангел Базунчев	Екатерина Методиева	Милена Данаилова	Петранка Йорданова
Борислав Делчев	Елена Богданова	Мина Жотева	Пламена Евтимова
Борислава Налбантова	Елина Хаджиева	Минка Иванова	Радка Тинева
Валентина Пеева	Елка Попова	Митко Якимов	Роза Борисова
Васка Пенкова	Жасмина Желева	Михал Михалев	Розалия Екимова-Нинова
Величка Илиева	Златина Бораджиева	Моника Ангелова	Росица Дъбчанова-Атанасова
Величко Величков	Иванка Николова	Наталия Симова	Румяна Асенова
Вергиния Власакиева	Иванка Тодорова	Недялка Венкова	Светослав Лазаров
Весела Петкова	Ивелин Димитров	Недялка Върламова	Сирма Владимирова
Веселина Джонева	Илина Илиева	Недялка Петрова	Станиева Йончева
Веселина Тепешанова	Ирена Христова	Нели Гочева	Стоянка Вълкова
Вълеслав Илиев	Искрен Иванов	Нели Пейчева	Тенчо Кирчев
Генка Писарска	Камелия Топалова	Никола Кънев	Теодор Трон
Генка Сеизова	Камен Маринов	Николай Пенков	Цветан Цветков
Георги Начев	Катя Вълкова	Николета Претаргова	Цветомира Балджиева
Гергана Динова	Лукана Симеонова	Нина Василева	
Даниела Колева	Мария Григорова	Нина Русева	

МОБИЛНОТО ПРИЛОЖЕНИЕ **FOREVER BULGARIA**



Създадохме мобилното приложение Форевър България специално за всички собственици на Форевър бизнес у нас – да ви информира в реално време за всички важни новини, промени, продукти, кампании, промоции, събития и много други.

Живеем в изключително динамичен свят и информацията е най-важният инструмент за успеха на всеки бизнес. Приложението **Forever Bulgaria** ще ви спести много ценно време и ще ви предостави точната информация навреме.

Инсталирайте го на смартфона или таблета си още днес, за да научавате първи какво се случва в света на Форевър! Ще го откриете напълно безплатно в App Store за iOS и в Google Play за Android. Просто въведете регистрационния си номер и разрешете получаването на известия – това е!

Бъдете в крак с времето
и с най-актуалното във
Форевър!



Направихте ли нещо за бизнеса си днес?

Уважаеми собственици на Форевър бизнес, скъпи приятели,

Говорихте ли днес поне с един човек за възможностите за изграждане на собствен бизнес с Форевър? А поне с един за ползите от употребата на продуктите? Направихте ли поне едно Стартово обучение на спонсориран от вас сътрудник с наръчника „Първи стъпки към Мениджър“ тази седмица?

Още не сте? Направете го веднага! Ако не са се превърнали тези действия във ваш навик, нямате представа колко много пропускате...

- Да поставите стабилна основа на своя Форевър бизнес, като сте активни с 4 б.т.
- Да се издигнете до ново ниво в Маркетинговия план на Форевър, което от своя страна ще ви даде възможност да увеличите доходите си и да направите поредната стъпка към промяна в живота си.
- Да се възползвате от един от многобройните начини да печелите, които компенсационният план на Форевър ви предоставя.

- Да се квалифицирате за атрактивно пътуване.
- Да спечелите програмата Forever2Drive, с чиято помощ можете да си купите нов автомобил.
- Да си създадете постоянно нарастващ пасивен доход, с който можете да станете финансово независими и да се погрижите по най-добрия начин за себе си, за семейството си и за хората около вас.

Да станете финансово независими означава да започнете да контролирате собствената си съдба. Тогава почти всичко, което поискате, ще е постижимо. Ако с това, което сте правили до момента, не реализирате желаните цели, Форевър Ливинг Продъктс ви предоставя възможност да промените живота си. Нямате какво да губите.

Говорете с хората за бизнеса! Говорете с хората за продуктите! Незабавно обучавайте новоспонсорираните си сътрудници и им помагайте да се развият в Маркетинговия план! Бъдете активни с 4 б.т. всеки месец, учете и изисквайте от мрежата си същото!



СТЕФАН И ТАНЯ СТАЕВИ

Усилията, които полагате всеки ден в своя Форевър бизнес за изграждане на работеща мрежа от партньори, ще ви се възвърнат многократно под формата на мечтаните от вас доходи и време, което ще управлявате свободно, за да можете да правите със семейството и приятелите си каквото и когато поискате!

Форевър предлага достъпна за всекиго система за изграждане на собствен бизнес с щедър и справедлив компенсационен план. Вземете от него всичко, което можете, и не се задоволявайте само с малка част!

Говорете с повече хора!

(Всяка прилика с обръщението ни от миналия месец НЕ Е случайна!)

С обич и винаги с Вас,
Стефан и Таня Стаеви



Хайде да опитаме заедно!

ОТКРИТИ ПРЕДСТАВЯНИЯ

ВАРНА 10 март 2018 г.

Зала „Нептун“, х-л „Аква“

12:00-13:00 ч. / Бизнес представяне

13:30-14:30 ч. / Обучение „Бърз старт“

15:00-16:00 ч. / Продуктова презентация

ВЕЛИКО ТЪРНОВО 25 март 2018 г.

Заседателна зала, хотел „Панорама“

13:00-14:00 ч. / Бизнес представяне

14:15-15:15 ч. / Продуктова презентация

15:30-16:30 ч. / Обучение „Бърз старт“

ПЛОВДИВ 17 март 2018 г.

Зала „Дружба“, парк-хотел „Санкт Петербург“

13:00-14:00 ч. / Бизнес представяне

14:15-15:15 ч. / Продуктова презентация

15:30-16:30 ч. / Обучение „Бърз старт“

СОФИЯ 24 март 2018 г.

Зала „Киев“, парк-хотел „Москва“

10:00-11:00 ч. / Бизнес представяне

11:15-12:15 ч. / Продуктова презентация

12:30-13:30 ч. / Обучение „Бърз старт“

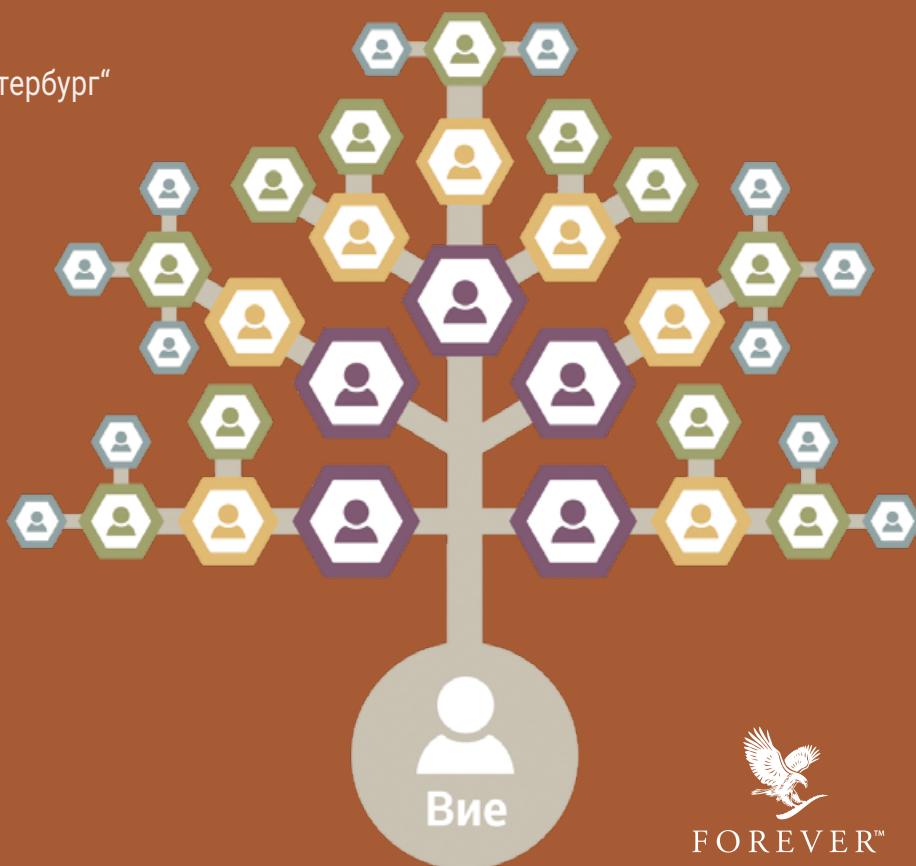
БУРГАС 25 март 2018 г.

Конферентна зала, х-л „Бургас“

13:00-14:00 ч. / Бизнес представяне

14:15-15:15 ч. / Продуктова презентация

15:30-16:30 ч. / Обучение „Бърз старт“



FOREVER™

Помислете върху това...




Ваша Илиана Веселинова

Ние сами правим себе си щастливи или нещастни. И за двете полагаме едни и същи усилия.

Карлос Кастанеда

Проучване показва, че високото съдържание на фибри може да спомогне за намаляване на риска от сърдечни заболявания с 40%. За всеки 7 грама фибри, консумирани ежедневно, опасността от инсулт намалява със 7%. Освен това, подобно на здравословните мазнини, фибрите допринасят да се чувствате сити по-дълго време и така намаляват приема на калории. Затова изследователите специално посочват, че фибрите могат да помогнат на хора със затлъстяване.

Д-р Дж. Меркола



Посяваме семената на иновациите

Силата на една идея може да е плашещо голяма. Понякога дори и най-великата може да ни се стори страховита и, ако се окаже сполучлива, да преобърне всичко из основи. Ами какво, ако успеея?

Има една история за земеделец и двамата му сина, за която напоследък все си мисля във връзка с иновациите във Форевър. Впускайки се в годината на 40-ия ни юбилей, която ще бъде белязана от многобройни продукти и бизнес нововъведения, размишлявам върху тази история и как тя може да помогне на Форевър да продължи да напредва и през идните 40 години.

Един ден земеделец донесъл у дома шепа семена на синовете си и им казал всеки от тях много внимателно да си избере по едно семенце.



Първият – по-големият син си избрал красива семка. Тя била с идеална форма, тъмна и лъскава. По реакцията на баща си бързо разбрал, че изборът му е бил много добър.

Вторият бавно разгледал семенцата, избрал си едно съвсем обикновено и погледнал баща си, излъчвайки гордост. Неговата семка може и да не била така съвършена като тази на брат му, но бил сигурен, че е добра.

Всяко от момчетата взело семенцето си и започнали да кроят планове за предстоящия сезон. По-голямото разнасяло лъскавата си, красива семка и се перчело с нея из целия град. Хората надлъж и нашир ѝ се възхищавали и го поздравявали, че е избрал семе с толкова явни качества и стойност. По-малкият син просто посял своето в земята. Всеки ден го поливал и се грижел за него.

Наесен земеделецът поканил двамата си сина да идат с него на пазара. По-големият сложил семенцето си в джоба, за да провери колко ще струва. По-малкият донесъл голямата диня, която бил отгледал от своето, и продал половината с добра печалба. Разрязал другата половина, за да извади семките. Продал половината от тях и отнесъл останалите в градината си, за да си посади още дини. Брат му продал семенцето си за жълти стотинки.

По-малкият син и неговата история носи интересна поука. Всяка иновация започва като идея или семенце. Оставим ли я да се развие, тя може да се превърне в нещо невероятно ценно и да доведе до голям напредък и още отлични идеи и т.н. Наскоро обяхме въвеждането на нови политики, свързани с бонус „Скъпоценни

камъни“, Мениджъри ОРЕЛ „Скъпоценни камъни“ и издигането до ниво Мениджър, за които мисля, че ще бъдат голяма крачка напред. Тези иновации не са се родили вчера, а са дълго обмисляни от лидерите ни, те са полагали грижи за тях, за да разберат кое ще е най-доброто за бъдещето на нашите собственици на бизнес.

Превръщането на една идея в нещо ценно не е бърз и прост процес. Нужни са време, енергия, грижи и подкрепа от хората наоколо. Може и да е малко плашещо, но си заслужава. Затова дръжте курса и се фокусирайте върху напредъка. Движим се с шеметна скорост към много вълнуващо бъдеще!

Както ние работим в духа на новаторството и усъвършенстваме Форевър, така насърчавам и вас да сте отворени към развитието на бизнеса си. Трябва също така да решите как ще се отнесете към семената на иновациите в своя бизнес. Дали ще им дадете възможност да се развият в нещо плодотворно, или ще лежите върху лаврите си и няма да оправдаете очакванията?

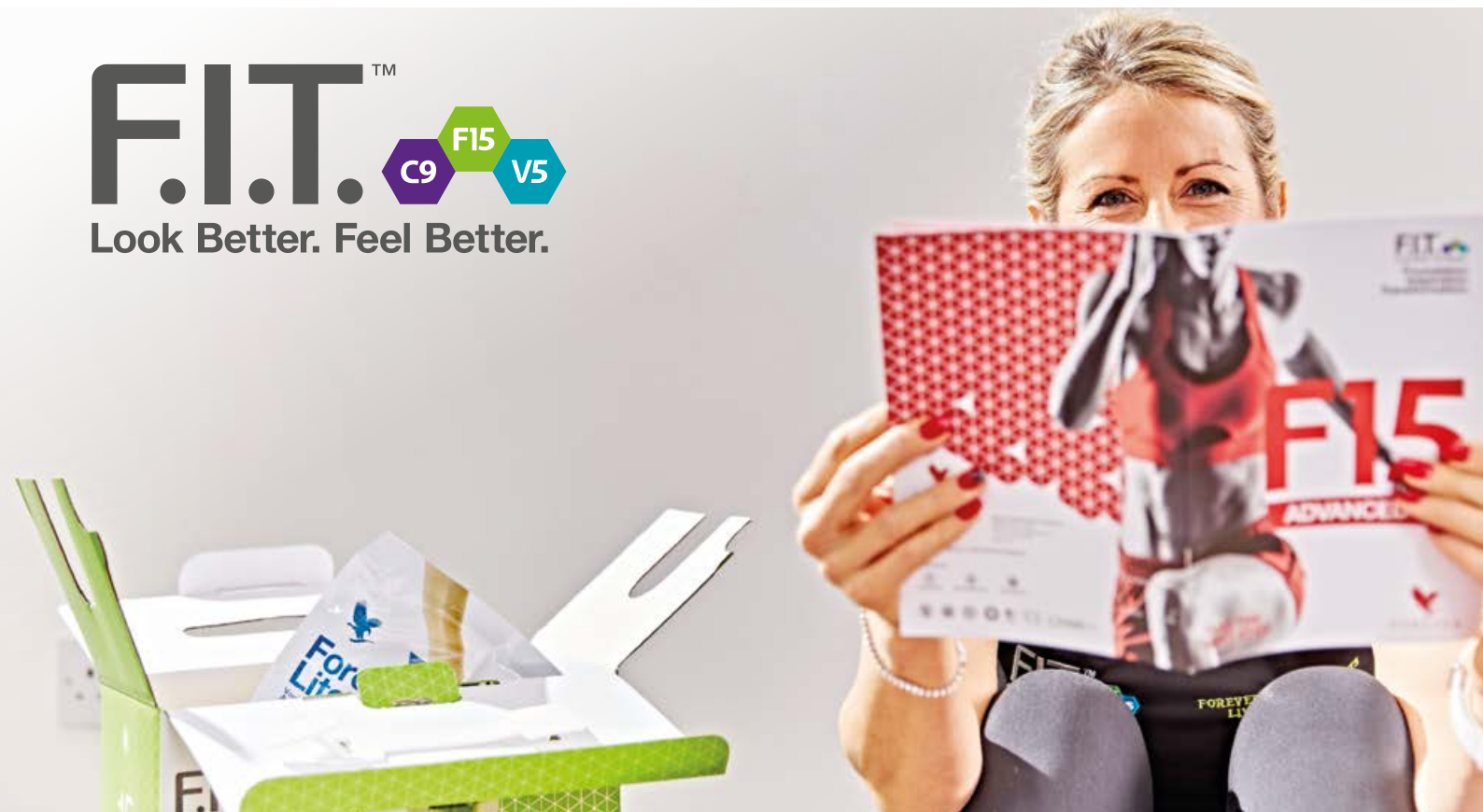
Продължавайте да се усмихвате,

Грег Моън
Президент на Форевър Ливинг Продъкътс

ДВИЖЕНИЕТО е ЗДРАВЕ и ДОБРО НАСТРОЕНИЕ

Пролетта идва, а с нея и желанието ни да се отърсим от зимната летаргия, да изчистим дома, тялото и съзнанието си. В сезона, когато всичко около нас се пробужда за нов живот, някак отвътре ни идва да последваме природата и да възродим и себе си. А най-лесно и приятно е, като започнем да се движим повече. Сега е най-добрият момент за **програма Форевър Ф.И.Т.!**

F.I.T.™
C9 F15 V5
Look Better. Feel Better.



Всички знаем колко е важно редовното движение. Но в днешно време повечето от нас водят много заседнал начин на живот, физическата активност често дори напълно отсъства от всекидневието ни. За последствията четем и чуваме непрекъснато, виждаме ги около себе си, усещаме ги и върху самите нас. А е доказано, че редовното движение укрепва тялото, изпълва ни с енергия, отразява се добре на психиката, подобрява способността ни да се концентрираме, всички органи и системи функционират много по-добре, когато живеем активно.

Няма нужда да се превръщате в роб на фитнес салона, достатъчно е да откриете най-подходящия лично за себе

си начин да превърнете физическите упражнения в част от начина си на живот. Мнозина споделят, че се чувстват най-добре, когато започнат деня си с тренировка, защото ги изпълва с тонус и настроение за целия ден. Все пак всеки е различен и разковничето е да намерите режима, който най-добре се вписва във вашия живот. Не се хвърляйте да си купувате годишна карта за фитнес или пък най-скъпата и най-модерната екипировка. Лесно е да сте активни – започнете с енергични разходки и избирайте по-здравословни храни.

За да не се лутате и чудите как да превърнете редовното движение и доброто хранене в част от всекидневието си,

изберете програмата Форевър Ф.И.Т., която е разработена именно с тази цел. Идеята на пакетите F15 е да ви въведат във фитнеса постепенно, по устойчив и напълно постижим начин. Три са нивата, от които можете да изберете най-подходящото за себе си – начинаещи, средно напреднали и напреднали. А преминете ли през всички, ще придобиете най-важните двигателни и хранителни навици, а ще постигнете и желаното тегло. Във всеки F15 пакет има специално подбрана комбинация от продукти, които зареждат тялото ви с необходимото и ви помагат да следвате избрания курс. В кутията ще откриете и подробен наръчник с идеи за рецепти, съвети и тренировки.

F15 НАЧИНАЕЩИ

Новаци ли сте във физическите упражнения и съзнателното хранене? Тогава започнете с F15 за начинаещи. Специално разработените тренировки ще ви запознаят с основите на фитнеса, ще научите базовите движения и как да стимулирате сърдечносъдовата си система. Положете начало с лесни за следване напътствия, здравословни рецепти, продукти, контролиращи теглото и съвети за начина ви на живот.

Дори да сте от хората, които намират фитнес програмите за ограничаващи или отегчителни, **опитайте с Форевър Ф.И.Т. – приятно ще се изненадате как ще се промени нагласата ви!**

F15 СРЕДНО НАПРЕДНАЛИ

А може би вече водите умерено активен живот и искате да ускорите темпото? Прескочете направо на F15 за средно напреднали. Пакетът включва подбрани рецепти, специално създадени упражнения, интервални тренировки и Ф.И.Т. йога плюс любимите ви Форевър продукти за контрол на теглото и много ценни съвети. С F15 за средно напреднали ще преобразите тялото си и ще замените мастните тъкани с чиста мускулна маса.

F15 НАПРЕДНАЛИ

Ако пък сте активно спортуващи и търсите по-добра програма за постигане на целите си, защо не опитате F15 за напреднали? С целевите упражнения и по-сериозните кардио тренировки в програмата ще подчертаете релефа на мускулите си, а ценните съвети за хранене според типа тяло и за правилно разпределяне на порциите ще ви помогнат да се изкачите на следващото ниво в здравословния и активен начин на живот. Интензивен режим, подходящ за всички, които търсят нови предизвикателства.

F15 ПРОЛЕТНО РАЗДВИЖВАНЕ

Хаиде да опитаме заедно да върнем движението в ежедневието си! Сами избирате как – дали ще тренирате, ще танцувате, ще тичате или ще се разхождате. Важното е да не пропускате нито ден! А защо да не поканите и приятел или близък да се движите заедно? **Опитайте – само можете да спечелите – **#НоваФИТформа**, много повече енергия, силна концентрация и стегната фигура.**

1 Най-лесно е да използвате тренировките от **програма Форевър Ф.И.Т.**, достъпни напълно безплатно в интернет страницата и видео каналите на Форевър България. Ние пък ще се опитаме да ви мотивираме с **интересен подарък**.

Към всеки F15 пакет, купен през МАРТ и АПРИЛ



или



или



ПОДАРЪК с логото на Форевър

електронно въже за скачане

или

кърпа за фитнес

2 Споделете с приятели, заразете всички около себе си да се движат повече, покажете им предимствата на програма Ф.И.Т. на Форевър и раздвижете бизнеса си! **За най-активните сме подготвили две изключителни награди.**

Ако през МАРТ и АПРИЛ успеете да:

- ◆ си спечелите **10 нови фена** за личния си Ф.И.Т. отбор
- ◆ продатете лично **10 пакета F15**



ПЕЧЕЛИТЕ

Форевър продукти

на стойност **200 лв.***

3 За най-амбициозните, които наистина искат бизнесът им да влезе в чудесна форма, е и **най-високото ниво в ПРОЛЕТНОТО РАЗДВИЖВАНЕ.**

Ако през МАРТ и АПРИЛ успеете да:

- ◆ си спечелите **15 нови фена** за личния си Ф.И.Т. отбор
- ◆ продатете лично **15 пакета F15**



ПЕЧЕЛИТЕ

КРОС ТРЕНАЖОР

Както винаги, най-важното е да не пропускате да споделяте с нас и с всички приятели в социалните мрежи как се чувствате всеки ден след избраната физическа активност!

* По цени на едро с 30% отстъпка. Продуктите от наградата няма да се считат за оборот на СФБ.

Забележка: идеята на всяка инициатива на Форевър България е да подкрепи вашия бизнес и да награди усилията за развитието му, а самоцелните действия за спечелването на една или друга награда не отговарят на целите и ценностите на компанията. Окончателното спечелване на всяка награда или промоция ще бъде предмет на одобрение от офиса на Форевър България.

Спечелете си по-добра форма, по-крепко здраве,
страхотно настроение и много нови **ФИЗИЧЕСКИ** приятели!

#НоваФИТформа

ПОКОРЕТЕ ПРОГРАМА Ф.И.Т.

с мобилното приложение **Форевър Ф.И.Т.!**



Контролно табло с лесна навигация



Предизвиквайте и се съревновавайте с приятелите си



Гледайте и изпълнявайте тренировките си, където и да сте



Следете теглото и мерките си



КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ Ф.И.Т. ПРИЛОЖЕНИЕТО, ЗА ДА ДАДЕТЕ ТЛАСЪК И НА БИЗНЕСА СИ?

Когато изтеглят мобилното приложение Форевър Ф.И.Т., вашите клиенти ще получат инструмент за мотивация, следене на напредъка и цялата информация, необходима им, за да постигнат успех с програмата Ф.И.Т.

Надяваме се, че предишните страници и инициативата ни, посветена на **Форевър Ф.И.Т.**, са ви въодушевили още днес да започнете да преобразявате тялото си, за да изглеждате и да се чувствате по-добре. Дайте допълнителен тласък на мотивацията си с преведеното и на български **мобилно приложение Forever F.I.T.!**

Инсталирайте го на смартфона си – удобно и интерактивно е, а и ще ви съдейства да запазите мотивацията си, да постигате най-добрите възможни резултати и да следвате любимата си програма, където и да се намирате!

Още не сте купили пакет Клийн 9 или F15? Поръчайте ги още днес онлайн и научете повече за програмите, които могат да променят живота ви на www.flp.bg/fit15. **Не пропускайте и шанса си да се включите в предизвикателството ни този месец – наградите си заслужават!**



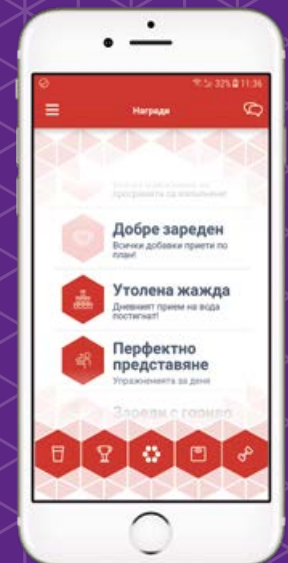
Лесно намирайте
вкусни рецепти



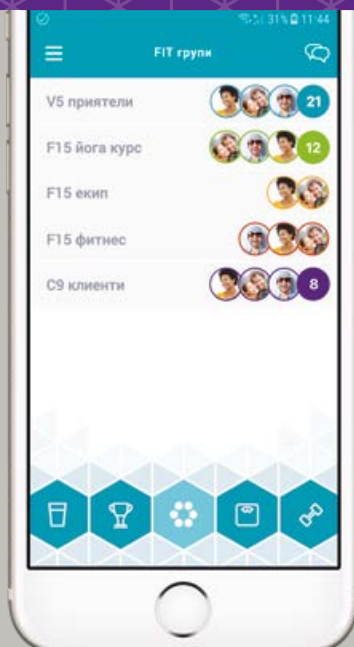
Следете приема си
на вода за деня с
едно плъзване



Отбелязвайте кои
добавки сте изпили
в интерактивния
режим



Печелете
награди



Най-хубавото? Едновременно можете да участвате в няколко групи и предизвикателства, за да насърчавате приятелите, роднините, сътрудниците, клиентите си или когото пожелаете да направят следващата крачка към това да изглеждат и да се чувстват по-добре.

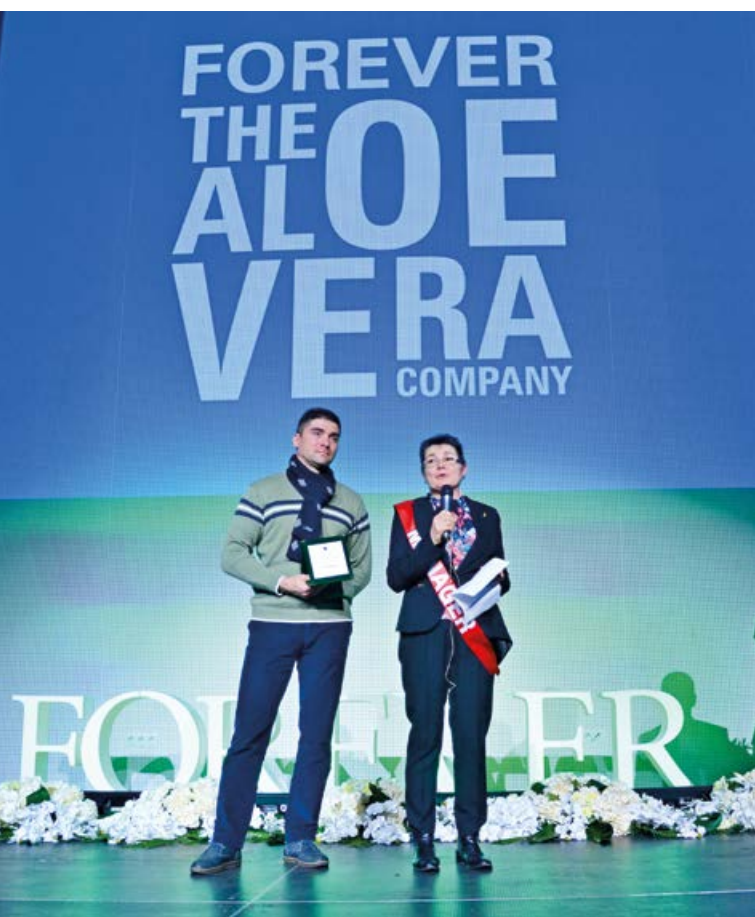
Никога досега не е било толкова лесно да помагате на другите да постигат фитнес целите си!

Изтеглете мобилното приложение Forever F.I.T. още днес от App Store и Google Play Store.



ФОРЕВЪР СБЪДВА МЕЧТИ

Елена Брестничка е нов **Форевър Мениджър** от **Кюстендил**. По професия е акушерка. И сама казва за себе си, че е пример за това, че ако не се откажеш, със сигурност ще успееш!



Присъединих се към семейството на Форевър през март 2001 г., единствено за да ползвам със семейството си невероятното творение на природата – АЛОЕТО... Тогава другите продукти не ме вълнуваха, а бизнес възможностите, предлагани от компанията, въобще не ме интересуваха. И така минаха години. Постепенно започнахме да използваме и опознаваме и други продукти, споделях с приятели ползите от тях и неусетно, от разказ на разказ, ставаше все по-интересно и мрежата започна да се разраства.

Но как можеш да убедиш приятелите си не само да ти повярват, а и да те последват? Непрекъснатият контакт с душата е тайната на успеха, или с други думи, да наблюдаваш и да слушаш на четири нива – със сетивата си, с разума си, със сърцето си, с душата си. Човек съществува, за да се раздава, а можеш да дадеш толкова, колкото имаш. Душата е сърцевината на успеха. Когато хората са емоционално свързани, те се стремят към контакт. Тогава се развива дълбока мотивация. Формира се истинско, устойчиво доверие. За да се създадат подобни връзки, трябва да си готов да градиш истински отношения. Споделяй това, което чувстваш и мислиш. Интересувай се искрено от

другите и откривай силните им страни. Но преди всичко, бъди зареден с позитивна енергия. Вдъхновението започва от емоционалното обвързване. Установявай контакт заради самото удоволствие от него, заради радостта от времето, прекарано заедно. Хората искат да бъдат изслушани, разбрани, стимулирани. Няма нужда да променяш останалите, за да си щастлив. Можеш да преодолееш препятствията, без да се настройваш враждебно срещу онези, които ти опонират – утре те могат да се превърнат в най-верните ти последователи и да им помогнеш да надскочат собствените си закостенели нагласи и прегради, да се обичат, да се подкрепят.

Целта ми е да вдъхновявам хората, да имам достатъчно огън и страст, които да запалят и тях. Но за това е необходимо да станеш добър слушател. А когато усетят, че си готов да се раздаваш безрезервно – доверието нараства неимоверно. Чрез вътрешна промяна в нагласата на мисленето си човек може да постигне и външна промяна в живота си. Да вдъхнеш у другите желание да се променят към по-добро, е истински благородна задача. Но се постига, само като оставиш решението на тях. Позволи на другите да следват своя естествен начин за правене на нещата, личното си темпо. Довери се на душата си – тя има план и дори да не си го представяш изцяло, знай, че всичко ще се случи така, както трябва.

Мисли добро!

Говори добро!

Върши добро!

Три стъпки, които ще ти донесат много повече, отколкото някога си си представял.

Най-голямата радост в живота е да даваш! Твоята любов, твоята радост, твоята позитивност, твоето въодушевление, твоята благодарност.

.....

За да изсвириш една
музикална пиеса са
необходими часове
репетиции.

**Във Форевър е същото –
много откази, докато се
усъвършенстваш и чуеш
„да“.**

.....



Благодаря на Рекс Моън и ръководния му екип за страхотните продукти и невероятния маркетингов план, който промени и моя живот! Благодаря на Цвети Бурназка за всички уроци, които получих и продължавам да получавам! Благодаря на всички от моя екип, които ме подкрепят и са винаги до мен!

Съдбата не е въпрос на късмет. Тя е въпрос на избор. Узнай какво искаш и не спирай да го искаш. Ще го получиш, ако съчетаеш желанието с вяра. Желание, в което има много вяра, се сдобива с непобедима сила. Осъзнай голямата разлика между вдъхновените действия и обикновените действия. Обикновеното действие ти тежи, а вдъхновеното действие е чудесно преживяване. **Помни: вътре в теб е причината, а извън теб е резултатът!**





Ник Пиджън

Ник е магистър по позитивна психология, който подготвя хората да успяват. Поела е на мисия да помогне на един милион души да променят живота си чрез положително мислене до 2020 г.

Ник е от Великобритания, където наскоро спечели наградата „Млад предприемач на годината“ и в момента живее в Лос Анжелис и пътува по целия свят, за да обучава и помага на хората да преодоляват неувереността си и синдрома на професионалното прегаряне, да откриват личната си сила и да живеят в радост и неудържим успех.

Ник вече е била личен инструктор и е извела до успех стотици собственици на Форевър бизнес, а книгата ѝ „Сега е вашият шанс: 30-дневен наръчник за щастие“ на издателство Hay House може да се поръча от Amazon навсякъде по света.

www.niycpidgeon.com, <https://www.facebook.com/niycpidgeon>; <http://amzn.to/2cplW13>

Три лесни начина да увеличите мотивацията си

Колко пъти сте си казвали, че „трябва“ да направите нещо и така и никога не сте се наканвали да го направите? „Трябва да ида на фитнес днес...“ „Трябва да прозвъня списъка си с контакти...“ „Трябва да поработя върху мисловната си нагласа...“ Лесно е да отлагаме и протакаме, доста често оставяме най-наложителното за друг ден.

Желанието и готовността ви да вършите това или онова се нарича мотивация и тя драстично може да промени начина, по който се представяте в живота и в бизнеса си. Пътешествието на всеки собственик на Форевър бизнес е различно, но мотивацията е важна за всички – без значение на какво ниво в маркетинговия план се намирате. Ето моите три лесни начина да увеличите мотивацията си максимално.

Изяснете ангажимента си

Нивото на ангажираността ви е индикатор какво желание имате да постигнете целта си. Щом се ангажирате сериозно, ще намерите и мотивацията, която да ви движи напред. Като знаете, че никога няма да се откажете, ще ви е много по-лесно да започнете и да останете фокусирани. Разгледайте пирамидата на ангажимента и преценете къде се намирате в момента по отношение на бизнеса си.

Може да забележите, че в някои аспекти сте много всеотдайни, като да присъствате на седмичните обучения и Дните на успеха, а в други ангажиментът ви е по-слаб, като да речем осъществяването на контакт и срещите с нови хора. Когато обърнете съзнателно внимание на

нивото на ангажимента си и също на начина, по който говорите за него, ще установите, че има накъде да растете. Ако аз например се хвана, че си казвам: „Днес трябва да запиша видео“, винаги се поправям, като сменям формулировката на: „Толкова се вълнувам, че днес ще запишвам видео!“ Също така си напомням какъв ангажимент съм поела – да помогна на един милион човека да променят живота си, и това винаги ме мотивира за действие! Няма начин да помогна на един милион души, ако не положа усилия. Време е и вие да промените начина, по който говорите със себе си – от „трябва да го направя“ на „искам да го направя“. Гарантирам ви, че нещата ще станат далеч по-лесни!

Превърнете бизнес дейностите в удоволствие

Един от ключовете към процъфтяващ живот и бизнес е всеки ден да изпитваме повече положителни и по-малко отрицателни емоции. Позитивните изживявания

ви помагат да мислите по-творчески и да разрешавате проблемите по-ефективно, като естествено повишават и оптимизма, спокойствието и удовлетворението ви. Когато

човек се съсредоточи върху хубавото и забавното, най-нормалното нещо е да иска да прави повече такива неща... Така че защо не превърнете и бизнеса си в удоволствие?

Бизнес възможността от Форевър Ливинг не е създадена, за да бъде отегчителна или мъчна работа, а да ви помогне да живеете така, както вие искате, и да правите повече от нещата, които обичате. Така че нека да помислим къде тази седмица можете да вмъкнете още малко удоволствие в бизнеса си... Защо не се съберете с

част от екипа си, за да си направите заедно един час ударно контактуване с нови хора? Или пък можете да организирате приятелско съревнование, за да видите кой в екипа ви работи най-активно върху вътрешната си нагласа? А защо да не измислите нов забавен начин да отбелязвате постиженията си? Големи или малки, трябва да отпразнувате всяко едно от тях! Когато превръщате бизнес дейностите си в удоволствие, има далеч по-голяма вероятност да сте мотивирани да ги вършите.

Помнете своето ЗАЩО...

Голямата ви причина ЗАЩО сте във Форевър придава смисъл и ви вдъхва усещане за целеустременост – още нещо много важно, ако искате животът и бизнесът ви да процъфтяват. В предишния материал вече стана дума, че когато избистрите визията си, пътешествието ви става целенасочено и вече имате причина да предприемате необходимите действия във всеки един момент.

Когато определяте своето ЗАЩО, няма правилен и грешен подход – то просто трябва да е вярно и валидно лично за вас. Вашето ЗАЩО могат да са децата ви и желанието ви да осигурите стабилно бъдеще на тях и на себе си, или пък може да е, че искате да помогнете и да вдъхнете сила на хората около себе си, за да открият свободата и в собствения си живот, а може и да е просто да живеете щастлив и изпълнен с удовлетворение живот!

Следващият път, когато имате нужда от малко допълнителна мотивация, която да ви задвижи, искам да

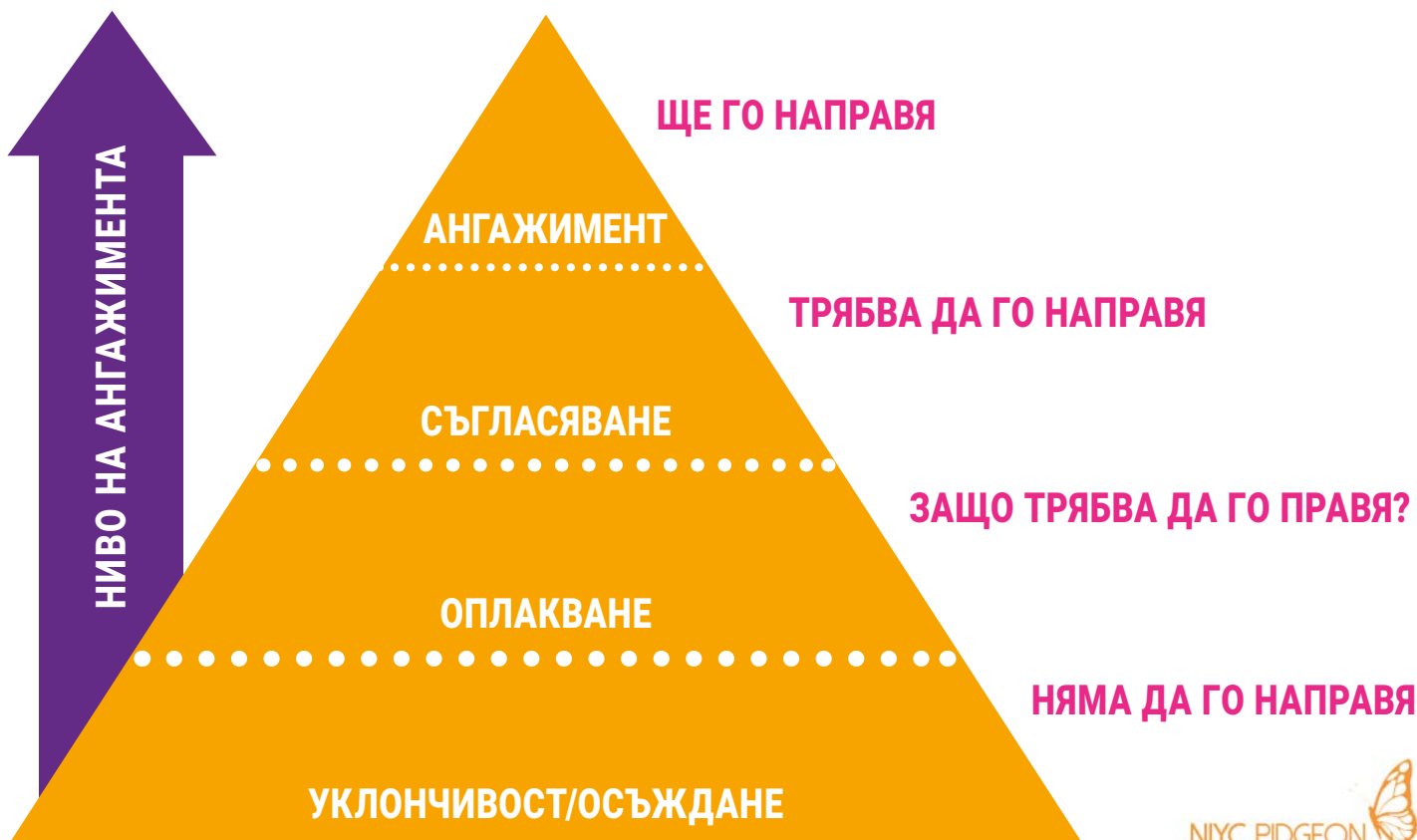
направите следното: извадете тефтера си и начертайте вертикална линия по средата на страницата, от лявата страна напишете приоритетните си задачи (аз бих избрала трите най-важни, за да не се затрупам с ангажименти), вдясно напишете голямата си причина ЗАЩО. Това е супер простичка визуализация ЗАЩО е важно за вас да се захванете с приоритетните си задачи. Напомня ви, че работата ви има по-голяма цел, което ви помага да се мотивирате дългосрочно.

Още днес опитайте тези три лесни начина да увеличите мотивацията си максимално. Съчетаването на визията с ангажимента, целта и удоволствието е безпогрешен метод за отмятане на задачите.

NIYC

С благодарност,

ПИРАМИДАТА НА АНГАЖИМЕНТА



ОСНОВАНА
1978

ИЗПОЛЗВА
ЕТИЧНИ
ПРАКТИКИ

ЗАТВОРЕН
ПРОИЗВОДСТВЕН
ЦИКЪЛ

КАШЕР,
ХАЛАЛ И
ИСЛЯМСКИ
СЕРТИФИКАТИ



НАЙ-ГОЛЕМИЯТ
ПРОИЗВОДИТЕЛ,
ПРЕРАБОТВАТЕЛ И
ДИСТРИБУТОР НА
АЛОЕ ВЕРА



СЕМЕЕН БИЗНЕС
СЪС СЕМЕЙНИ
ЦЕННОСТИ



НЕ ВРЕДИ НА
ЖИВОТНИТЕ



ОСНОВАНА ОТ
РЕКС МОЪН

ОБИЧА
ХОРАТА



ФОРЕВЪР ГИВИНГ: СЪЗДАДЕНА
ДА РАБОТИ С ФОНДАЦИИ,
ПОДКРЕПЯЩИ ХОРА В НУЖДА



ЗАЩО ФОРЕВЪР?

ВЪЗПОЛЗВАЙТЕ СЕ ОТ
ВЪЗМОЖНОСТ, КОЯТО ВИ ДАВА...

ВКЛЮЧЕТЕ СЕ В
КОМПАНИЯ, КОЯТО Е...



ИЗТОЧНИК НА ДОХОДИ
БЕЗ ТАВАН

ВРЕМЕ И
СВОБОДА



БОНУСИ И НАГРАДИ



ГЛОБАЛНА И РАБОТИ
В НАД 158 СТРАНИ

УВЕРЕНА И
ДАВА 30-ДНЕВНА
ГАРАНЦИЯ

КОНТРОЛ
ВЪРХУ ДОХОДИТЕ
И КАРИЕРАТА

БОГАТА И БЕЗ ДЪЛГОВЕ



ОБУЧЕНИЕ И
ПОДКРЕПА

ГЪВКАВОСТ -
НАГАЖДА СЕ
КЪМ ВАС



ГОРДА, ЧЕ ПРЕДЛАГА
ВИСОКОКАЧЕСТВЕНИ
ПРОДУКТИ

УТВЪРДЕНА И
СОЛИДНА ВЕЧЕ

40
ГОДИНИ